

Aktivitäten der Flürener Leichtathletik-Jugend  
02.04.2019

03.02.2019 Wettkampf in Dortmund

Die Hallenwettkämpfe in der Helmuth-Körnig-Halle in Dortmund nutzen wir sehr gerne am Anfang des Jahres auch zu Trainingszwecken.

Diesmal war nur Mika Lümme am Start. Er konnte eine neue Bestzeit über 50m erreichen und belegte mit 8,49 sec den 12. Platz in dem knapp 30-köpfigen Teilnehmerfeld!

16.02.2019 Kinderleichtathletik in Wesel

Zwei Wochen später war die Anreise nicht ganz so weit. In Wesel in der Leichtathletik Halle am Auestadion fanden Regions-Meisterschaften in der Kinderleichtathletik statt. Hier war Team-Arbeit gefordert. Mit zwei anderen kleinen Mäusen aus Xanten stellten wir ein Team in der Altersklasse U10, wobei einige der Kinder erst 7 Jahre waren, also U8, sie mussten mit bei den älteren Kindern starten, damit die zahlenmäßige Anforderung für ein Team erfüllt werden konnte. Also erschwerte Bedingungen für unser Team! Trotzdem belegten David Herscu, Julien Ulken, Maja Brozek, Connor Stein, Benita Gaida und Joshua Gaida, die alle zum ersten Mal überhaupt am Start bei einem Wettkampf waren, einen tollen 7. Platz von 12 Mannschaften. Die Anforderungen bestanden aus 40m Sprint, Medizinballstoßen (mit 2 kg Medizinbällen, was für einige der Kinder schon ganz schön schwer war!!), einbeiniges Springen in Reifen abwechselnd mit dem rechten und linken Bein, und abschließend die Hindernis-Pendel-Staffel, jeder musste jede Disziplin durchführen. Im Hochsprung der Altersklasse U12-M11 ging wieder Mika Lümme an den Start. Er übersprang ganz tolle 1,12m und belegte nur auf Grund eines vorherigen Fehlversuches den 3. Platz, der Zweitplatzierte erreichte die gleiche Höhe.

02.03.2019 Kinderleichtathletik in Xanten

Hier gab es wieder Kinderleichtathletik mit Sprint, Medizinballstoßen und Hoch-Weitsprung, aber diesmal nicht als Teamwertung, sondern einzeln in den entsprechenden Altersklassen.

Wir gingen mit 6 Kindern an den Start, alle haben gute Ergebnisse erzielt und sich mächtig angestrengt.

Maja Brozek erreichte bei den Mädchen W7 Platz 5 und Seher Karadeniz sogar den 4. Platz.

In der Altersklasse W8 kam Benita Gaida auf den 11. Rang. Die Jungs M8 wurden durch Joshua Gaida (7. Platz) und David Herscu (8. Platz) erfolgreich vertreten.

Oguzhan Karadeniz erreichte für seine Leistungen den 8. Platz bei den 9-jährigen Jungen.

Das erste Quartal im Jahr ist ja somit gar nicht schlecht für uns verlaufen, wie gesagt, das waren die ersten Wettkämpfe für die Kinder.

Als nächstes bereiten wir uns auf den Lauf am 01.05.2019 vor, hierfür werden wir fleißig trainieren. Danach stehen Wettkämpfe in Kamp-Lintfort, Nieukerk und bei uns in Flüren mit dem Sprintmehrkampf auf dem Plan.

Also, es bleibt spannend und abwechslungsreich bei uns.

Viele Grüße  
Julia Rütter