

## Sommervorbereitungsplan GW Flüren 2018/2018

Datum	Tag	Uhrzeit	Einheit
09.07.2018	Montag	19:00 Uhr	Trainingsauftakt am Platz
10.07.2018	Dienstag		
11.07.2018	Mittwoch		
12.07.2018	Donnerstag	19:00 Uhr	Training Platz
13.07.2018	Freitag	19:00 Uhr	Laufeinheit
14.07.2018	Samstag		
<b>15.07.2018</b>	<b>Sonntag</b>	<b>12:00 Uhr</b>	<b>Freundschaftsspiel Vardingholt auswärts</b>
16.07.2018	Montag		
17.07.2018	Dienstag	19:00 Uhr	Laufeinheit
18.07.2018	Mittwoch		
19.07.2018	Donnerstag	19:00 Uhr	Training Platz
<b>20.07.2018</b>	<b>Freitag</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Freundschaftsspiel SV Büderich auswärts</b>
21.07.2018	Samstag		
22.07.2018	Sonntag		
<b>23.07.2018</b>	<b>Montag</b>	<b>20:15 Uhr</b>	<b>Stadtmeisterschaften Ginderich</b>
24.07.2018	Dienstag		
<b>25.07.2018</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Stadtmeisterschaften PSV Wesel</b>
26.07.2018	Donnerstag		
<b>27.07.2018</b>	<b>Freitag</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Stadtmeisterschaften Viktoria Wesel</b>
28.07.2018	Samstag		
<b>29.07.2018</b>	<b>Sonntag</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Stadtmeisterschaften?</b>
30.07.2018	Montag		
31.07.2018	Dienstag	19:00 Uhr	Training Platz
01.08.2018	Mittwoch		
<b>02.08.2018</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>19:30 Uhr</b>	<b>Freundschaftsspiel Fortuna Millingen auswärts</b>
03.08.2018	Freitag	19:00 Uhr	Training Platz
04.08.2018	Samstag		
<b>05.08.2018</b>	<b>Sonntag</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Freundschaftsspiel WSV zu Hause</b>
06.08.2018	Montag		
07.08.2018	Dienstag	19:00 Uhr	Training Platz
08.08.2018	Mittwoch		
09.08.2018	Donnerstag	19:00 Uhr	Training Platz
10.08.2018	Freitag		
<b>11.08.2018</b>	<b>Samstag</b>		
12.08.2018	Sonntag	15:00 Uhr	Freundschaftsspiel Rheingold Emmerich auswärts
13.08.2018	Montag		
14.08.2018	Dienstag	19:00 Uhr	Training Platz
15.08.2018	Mittwoch		
16.08.2018	Donnerstag	19:00 Uhr	Training Platz
17.08.2018	Freitag		
18.08.2018	Samstag		
19.08.2018	Sonntag	14:00 Uhr	1. Meisterschaftsspiel

**Zu jedem Training sind Lauf- und Hallenschuhe mitzubringen  
Abmeldungen beim Trainerteam Sascha Ressel und Marvin Prietzel**